

Calendrier 2022

Martignassais Extérieurs



Centre Communal
d'Action Sociale
CCAS

Mardi 22 février 18h45 - 00h	Théâtre des Salinières "Conseil de famille" Bordeaux (33)	18€	28€
Jeudi 24 mars 08h30 - 18h	Cité médiévale Rions, restaurant, producteur de safran Rions/Béguey (33)	33€	43€
Jeudi 21 avril 07h30 - 19h30	Château de Beaulon, distillerie, restaurant, culture de la spiruline Charente Maritimes (17)	31€	42€
Jeudi 12 mai 07h30 - 19h30	Village, repas à la ferme, culture pruneaux, bateau, musée du Lot Penne d'Agenais (47)	29€	43€
Jeudi 09 juin 11h30 - 17h30	Repas au restaurant et petite promenade Andernos (33)	20€	30€
Jeudi 16 juin 07h30 - 19h30	Petit train château, restaurant, marais salant, port et criée Côtinière Île d'Oléron (17)	45€	61€
Jeudi 15 sept. 11h30 - 17h30	Repas au restaurant et petite promenade Bassin d'Arcachon (33)	20€	30€
Jeudi 22 sept. 08h30 - 19h30	Visite guidée du musée de la marine, restaurant, promenade quais Bordeaux (33)	39€	48€
Jeudi 20 oct. 07h30 - 19h30	Brasserie, restaurant, moulin à huile, dégustation gourmande Périgueux/Neuvic (24)	32€	45€
Jeudi 17 nov. 07h30 - 20h	Château Andurain, restaurant, fabrique espadrilles, conserverie Mauléon (64)	34€	54€
Jeudi 15 déc. 11h - 18h	Déjeuner spectacle "Le grain de folie" Bordeaux/Artigues (33)	47€	56€

Pour les Martignassais, la ville prend en charge la totalité du transport.
Le CCAS se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participants est inférieur aux prévisions ou en cas de problème majeur. Dans ce cas, vous serez intégralement remboursés.
Pour les bénéficiaires du dispositif Passerelle, un tarif réduit est appliqué.

N° d'urgence :
Anne-Sophie
06 69 91 20 13

Programme 2022

x x x

Les belles rencontres du Pôle Senior

Unis vers l'avenir

Programme conçu par la Commission des Aînés
Plus d'infos : accueil CCAS au 05 57 97 00 51



Ateliers de prévention

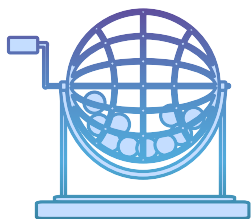
Sophrologie, réflexologie, yoga du rire, atelier mémoire, prévention routière, nutrition
Tout au long de l'année

Jeux de société



Srable et Belote Jeux de société collectifs
Tous les mardis et vendredis Les mercredis 12 janvier,
De 14h à 18h 13 avril et 14 septembre
Salle Charles Vanel De 14h30 à 17h
Salle Charles Vanel

Loto



Lundi 28 novembre
De 14h à 17h
Salle Pays des Graves

Veillée d'Autrefois



Les mardis 8 février, 4 octobre et 6 décembre
De 19h à 23h - Salle Charles Vanel



Remue-méninges

Les mercredis :
5 et 19 janvier 22 juin
2 et 16 février 3 août
2 et 16 mars 21 septembre
6 et 20 avril 5 et 19 octobre
4 mai 30 novembre
De 14h30 à 17h
Salle Charles Vanel

Le petit théâtre des souvenirs

Mercredi 14 décembre
Salle Charles Vanel



Au profit
du Téléthon



Atelier gourmand des mamies confitures

Les mercredis :
11 mai, 8 juin, 6 et 20 juillet
10 août, 7 septembre et 12 octobre
De 14h à 17h30
Salle Charles Vanel

Goûters d'anniversaire

Les mercredis :
27 janvier 28 juillet
24 février 25 août
31 mars 29 septembre
28 avril 27 octobre
19 mai 24 novembre
30 juin 22 décembre
De 14h30 à 17h30
Salle Charles Vanel



Repas champêtre
Vendredi 1er juillet
12h - Rallye de Souge



Regard sur le monde

Mercredis :
9 février - le Jura
15 juin - Surprise
9 novembre - Écosse
Salle Charles Vanel