

GUIDE des ASSO'

Ville de
Martignas
sur Jalle



2018 2019

ASSOCIATIONS ARTISTIQUES & CULTURELLES

ART

❖ Loisirs Créatifs

PRÉSIDENTE : Sylvie Ristord

@ : loisirscreatifs.martignas@gmail.com

Site internet : www.loisirscreatifsmartignas.org

Dentelle aux fuseaux, peinture sur soie, point de croix, broderie traditionnelle, boutis, Hardanger, encadrement, cartonnage, mosaïque, scrapbooking...

❖ Couleurs & Passions

PRÉSIDENTE : Joëlle Rallion-Autet

Tel : 05 56 78 66 56 - @ : couleurs-et-passions@orange.fr

Site internet : www.couleursetpassions.jimdo.com

Retrouvez Couleurs et Passions sur Facebook

Promouvoir les Arts Plastiques par la pratique du dessin, de la peinture, de la sculpture et de la photographie (adultes, adolescents et enfants).

❖ Martignas Accueil

PRÉSIDENTE : Any Cabanieu

Tel : 05 56 21 40 23 ou 06 62 55 58 81

@ : martignas.accueil@wanadoo.fr

Site internet : martignasaccueil.eklablog.com

Création d'objets d'arts sur différents supports.

DANSE

❖ Country Dance Club

PRÉSIDENTE : Sylviane Vallois

Tel : 06 64 15 84 64 - @ : sylviane.vallois@aliceadsl.fr

Découverte de la danse country et de la danse en ligne, ainsi que de la musique country, dans une ambiance conviviale.

❖ Mégadanse

PRÉSIDENTE : Maria Fergeau

Tel : 06 19 51 30 93 - @ : mega.danse33@gmail.com

Site internet : www.megadanse.fr

Cours de danse cubaine, salsa, bachata, kizomba, du rock, toutes danses de salon, ainsi que de la danse en ligne pour personnes seules, et des cours de danse pour les enfants le mercredi.

❖ Tap's and Jazz Dance

PRÉSIDENTE : Monique Bécavin

Tel : 06 51 84 75 83 - @ : tapsandjazz.martignas@hotmail.fr

Facebook [tapsandjazz martignas](https://www.facebook.com/tapsandjazzmartignas)

Cours de modern-jazz dès 6 ans et de claquettes dès 8 ans, dispensés par un professeur diplômé d'État. Spectacle : samedi 8 et dimanche 9 juin 2019 dans la salle Gérard Philippe.

SPECTACLE VIVANT

❖ Clam !

PRÉSIDENTE : Nicole Sercomanens

Tel : 06 16 45 87 80 - @ : clam.martignas@free.fr

Site internet : www.leclam-martignas.fr

Propose des spectacles vivants variés (humour, chansons, théâtre, musique, danses...) pour spectateurs de tous les âges (jeune public à partir de 3 ans, adultes, seniors...).

❖ Label Évolution

PRÉSIDENT : Anthony Mourgues

Tel : 06 32 24 91 52 - @ : label.evolution@live.fr

Site internet : www.festival-effet-papillon.fr

Propose une programmation de musiques actuelles dans la salle Gérard Philippe. Organisateur du Festival l'Effet Papillon les 14 et 15 septembre 2018.

❖ Troupe du Lavoir

PRÉSIDENTE : Patricia Farthouat

Tel : 05 56 21 44 04 - @ : latroupedulavoir@gmail.com

Atelier de théâtre pour adultes (minimum 16 ans) ayant pour objectif de promouvoir le théâtre comme activité d'expression et de présenter au moins une fois par an une représentation à Martignas.

ASSOCIATIONS CITOYENNES

* Association Communale de Chasse Agréée (ACCA)

PRÉSIDENT : Jean-Claude Duron

Tel : 05 56 21 42 63 - @ : acca.martignas@orange.fr

Site internet : monsie.orange.fr/acca.martignas/

L'association communale de chasse agréée de Martignas a pour but la gestion de la faune dans le respect de l'environnement et la répression du braconnage.

* Martign'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

PRÉSIDENT : Laurent Laval

Tel : 07 81 01 16 20 - @ : laval.colojeda@free.fr

Site internet : martignamap.e-monsite.com

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne et la promotion d'une alimentation saine.

* Radis Joli

PRÉSIDENT : Philippe Paya

Tel : 07 68 35 92 33

Le Radis Joli est un jardin partagé, reposant sur un socle de valeurs écologiques, pédagogiques et conviviales.

* Défense de la Forêt Contre les Incendies (DFCI)

PRÉSIDENT : Jérôme Lefèvre

Tel : 06 35 17 16 74

Prévention et lutte contre les incendies de forêt.

* Centre Socioculturel (CSC) « Les Terrasses »

PRÉSIDENTE : Sandrine Poulette

Tel : 05 56 78 05 48 - @ : cscmartignas@gmail.com

Association où coopèrent des habitants et des salariés autour d'un projet de développement social à Martignas. Elle diversifie ses « portes d'entrée » afin d'aller vers... tous les publics. Elle accueille, écoute, accompagne les habitants pour construire des projets dans le respect des valeurs de son réseau : respect de la dignité humaine, solidarité, démocratie.

* Union Nationale des Combattants (UNC)

PRÉSIDENT : Yves Dupuy

Tel : 05 56 21 45 89 - @ : yves1dupuy@free.fr

Commémorations patriotiques, participation au devoir de mémoire, maintien du contact Armée-Nation, activités de solidarité...

* Martignas Futur

PRÉSIDENT : Bernard Gonzalez

Tel : 05 56 21 42 21

Sauvegarder le patrimoine des propriétaires du foncier bâti et non bâti, suivre les activités économiques.

* Martignas Environnement

PRÉSIDENT : Christian Mallard

Tel : 05 56 21 40 74

Acteur pour la protection de l'environnement et du cadre de vie ; interlocuteur pour l'urbanisme, l'aménagement du territoire et le développement durable.

ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ

* Connaître les syndromes cérébelleux

PRÉSIDENT & RESPONSABLE RÉGION NOUVELLE AQUITAINE, D.O.M ET INTERNATIONAL : Raymond Souqui

Tel : 05 56 78 06 16 ou 06 07 23 61 10

@ : siegeassocsc@orange.fr - Site internet : www.csc.asso.fr

Aider la recherche médicale en récoltant des dons. Informer sur nos pathologies, maladies rares, par des colloques et par notre site web. Soutenir et représenter les malades et familles.

* Trisomie 21

REPRÉSENTANT LOCAL : Raphaël Di Somma

Tel : 06 44 00 43 06 - @ : asso@trisomie21-gironde.org

Site internet : www.trisomie21-gironde.org

Rassembler toute personne concernée par la trisomie 21 pour étudier, élaborer et mettre en place des projets visant à l'intégration sociale et à l'autonomie des enfants, adolescents et adultes porteurs d'une trisomie 21.

* Jall'Handy

PRÉSIDENT : Christian Sala

Tel : 05 56 31 29 95 / 06 86 99 66 70

@ : salachristian@orange.fr

Notre but est d'intégrer de manière significative les personnes "différentes", dans la vie associative et culturelle, de les aider à concrétiser des projets personnels.

* Jalles Solidarités

PRÉSIDENT : Jacques Saint Girons

Tel : 05 56 34 16 66 - @ : direction@jalso.fr

Site internet : www.jalso.fr

Association intermédiaire qui permet à des personnes en recherche d'emploi d'effectuer des missions de ménage, repassage, entretien du jardin, chez des particuliers et des professionnels (manutention, manœuvre, entretien des locaux...). Recyclerie associative.

* Troc Services

PRÉSIDENTE : Patricia Harribey

Tel : 06 83 32 15 23 - @ : trocservice@free.fr

Site internet : www.trocservice-martignas.net

Organiser 2 bourses aux vêtements par an : une d'hiver et une d'été.

ASSOCIATIONS INTERNATIONALES

* Comité de jumelage

PRÉSIDENTE : Susan Brun

Tel : 06 15 04 74 96 - @ : comitejumelage.martignas@gmail.com

Échanges culturels, scolaires, sportifs et humains avec les villes jumelles de Martignas : Nauplie (Grèce), Santa Cruz de Bezana (Espagne), Aboyne (Écosse) et, dans la mesure du possible, renseigner les Martignassais pour leurs voyages vers ces destinations.

* Batik

PRÉSIDENT : Alain Palu

Tel : 06 82 19 50 44

@ : association.m@batik-martignas-foundiougne.org

Site internet : batik-martignas-foundiougne.org

Coopération décentralisée entre la ville de Foundiougne (Sénégal) et la ville de Martignas sur Jalle.

* Amicale Philia

PRÉSIDENT : André Pouchol

Tel : 05 56 21 46 41 / 06 07 88 10 66 - @ : amicale.philia@gmail.com

Échanges, conférences, réunions sur tout ce qui est Hellénisme et hellénique pour de vrais amoureux de la Grèce et pour tous ceux qui souhaitent le devenir.

* Amitiés Franco Hispano Américaines

PRÉSIDENT : Christian Guibert

Tel : 05 56 78 05 97 - @ : afhaasso@gmail.com

Promouvoir l'apprentissage et le perfectionnement de l'espagnol par des cours de langue dispensés par des professeurs hispanophones.

* Europe Humanit'Air

PRÉSIDENT : Jackie Emerit

Tel : 06 03 41 14 33 - @ : europehumanitair33@gmail.com

Site internet : www.europehumanitair.org

Dans un village proche de Ouagadougou : aide aux orphelins et aide à la scolarité, fournitures scolaires et un programme « 1 chèvre pour mon autonomie ».

ASSOCIATIONS D' ACTIONS ÉCONOMIQUES

* CESIM (Club des Entreprises de St Jean d'Ilac et Martignas)

PRÉSIDENTE : Yveline Nédélec

Tel : 06 86 82 05 70 ou 06 15 04 55 37 - @ : cesim33@gmail.com

Site internet : cesim33.com - Page Facebook : Cesim33127

Rompre la solitude du chef d'entreprise, créer du Business entre adhérents, informer sur les évolutions économiques, sociales et environnementales, représenter les entreprises locales auprès des élus et des administrations, créer un maillage d'entreprises et de compétences favorisant les opportunités et les partenariats de proximité.

✦ Éco-Club

PRÉSIDENT : Xavier Arribard

Tel : 05 56 21 44 88 - @ : ecoclubmartignas@gmail.com

Représenter les intérêts des commerçants, artisans, professions libérales, prestataires de service et tout acteur économique en général de Martignas.

ASSOCIATIONS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

> Club Micro

PRÉSIDENT : Denis Gratias

Tel : 06 08 99 59 06 - @ : clubmicro@free.fr

Site internet : clubmicro.free.fr

Découverte de l'informatique pour les débutants, formation bureautique (Word, Excel, Power Point,...), formations à la création de site Internet, à la retouche et montage photos, au montage vidéo, à l'impression 3D etc...

> Jalle Astronomie

PRÉSIDENT : Christian Sala

Tel : 07 85 72 30 66 ou 06 86 99 66 70

@ : jalle.astro@wanadoo.fr - Site internet : jalle-astro.fr

Permettre aux adhérents de faire des observations célestes avec des instruments propres au club, et depuis 2015 avec un observatoire sur la plaine des sports Colette Besson.

ASSOCIATIONS ENFANCE ET PARENTS D'ÉLÈVES

✦ Alema

PRÉSIDENT : Saïd Boudjema

Tel : 05 56 21 42 43 - @ : contact@alema.fr

Site internet : www.alema.asso.fr

L'ALEMA gère l'accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 16 ans de la ville de Martignas et à partir de 3 ans pour ses autres partenaires.

✦ Entraide Scolaire Amicale

PRÉSIDENTE : Jacqueline Lalanne

Tel : 05 56 21 45 13 - @ : jacqueline.lalanne@sfr.fr

Site internet : www.entraidescolaireamicale.org

Épauler, dans son travail scolaire, un jeune que les parents ne peuvent ni aider ni faire aider. Un bénévole apporte un soutien personnalisé et établit une relation unique avec l'enfant et sa famille. Cette aide de proximité enrichit mutuellement le jeune et le bénévole.

✦ FCPE (Fédération des Conseils de Parents d'Élèves)

@ : fcpecollegemartignas@gmail.com ou fcpeprimaire.martignas@yahoo.fr

Blog collège : martignasfcpe.canalblog.com

Blog primaire : fcpeprimairemartignas.eklablog.com

La FCPE met tout en œuvre pour défendre une école publique, laïque, gratuite dans l'intérêt de tous les enfants. Le conseil local aide et informe les parents dans leur relation avec le collège ou les écoles. Il représente et porte la parole des parents d'élèves, auprès des différentes instances liées au fonctionnement des écoles. Il est force de proposition et participe aux activités des écoles et du collège.

✦ GPEI (Groupement de Parents d'Élèves Indépendants)

@ : gpeilfontaine@gmail.com ; gpeifloratristan@gmail.com ; gpeiaimecesaire@gmail.com ; collegegpei@gmail.com

Association collégiale, apolitique, qui participe à la vie des écoles et du collège et qui développe des actions pour le bien-être des enfants (livres à 1€, kermesses,...).

ASSOCIATIONS FESTIVES ET LUDIQUES

✦ Amicale de Martignas en Fête

PRÉSIDENT : Jean-Daniel Rodier

Tel : 06 14 14 40 88 - @ : jean-daniel.rodier@orange.fr

Anime notre ville : lotos, soirées, omelette Pascale gratuite, vide-greniers et fête locale.

✦ Cercle de bridge

PRÉSIDENTE : Jeanne Andronikos

Tel : 05 56 78 07 81 ou 06 15 01 95 02

@ : andronikos@sfr.fr

Jeu de bridge.

ASSOCIATIONS SPORTIVES

⚽ Football Club Martignas Illac (FCMI)

Club intercommunal de football

PRÉSIDENT : Thierry Piarulli

Tel : 06 09 49 14 10 - @ : 552012@lfaquitaine.fr

Site internet : www.fcmi.fr

Sport populaire et social le plus pratiqué au monde, ce sport collectif est joué partout et par tout le monde. Dès l'âge de 5 ans.

⚽ Association Sportive de Martignas (ASM)

PRÉSIDENT : Philippe Jacob

Tel : 05 56 78 08 39 ou 06 82 01 84 00

@ : j.goncalves@ville-martignas.fr

L'ASM regroupe 17 sections (sports de compétition ou de loisir), ainsi que l'école multisports / initiation sportive aux jeunes enfants, gérée par le bureau directeur.

⚽ ASM Aïkido

PRÉSIDENTE : Chrystelle Mouginot

Tel : 06 88 96 62 57 - @ : aikido.martignas@free.fr

Site internet : <http://aikido-martignas.prophp.org/>

Un art martial, à mains nues, mixte, sans catégorie ni compétition. Étudier les placements justes du corps et de l'esprit, résoudre les conflits.

⚽ ASM Badminton

PRÉSIDENT : Jean-Pascal Lechnig

@ : bureau.bcmj@hotmail.fr - Page Facebook : Bcmj Martignas

Site internet : www.badmintonmartignas.fr

Le badminton est un sport de raquette accessible à tous, où chacun trouve son plaisir dès les premières séances et quel que soit le niveau de pratique.

⚽ ASM Basket

PRÉSIDENT: Christophe Macaud

Tel : 07 86 21 04 03 / 06 10 47 88 16

@ : contact@asmartignasbasket.fr

Site internet : www.asmartignasbasket.fr

Du basket pour tous, garçons ou filles, et pour tous les goûts. Dès cinq ans.

⚽ ASM Course d'orientation

PRÉSIDENT : Cyril Hervé

Tel : 06 14 28 05 94 - @ : president@asmartignas-orientation.org

Site internet : www.asmartignas-orientation.org

Promotion et pratique de la course d'orientation en loisir et en compétition.

☀️ ASM Cyclo

PRÉSIDENT : Alain Rouzeau

Tel : 05 56 21 44 41

Site internet : cycloclubjalle.weebly.com

Pratique du cyclisme depuis le cyclotourisme jusqu'au cyclosporitif.



☀️ ASM École Multisports (EMS) et Initiation Sportive des Jeunes Enfants (ISJE)

Pour les enfants scolarisés à Martignas

Tel : 06 69 93 42 94

EMS : du CP au CM2 - Initiation/découverte aux différentes familles d'activités sportives.

ISJE : de 3 à 5 ans - Développement des habiletés motrices (sauter, ramper, courir, tomber, pousser, tirer, passer, ...).

☀️ ASM Gym'Form

PRÉSIDENTE : Marie-Hélène Tranchet

Tel : 06 60 39 08 58 / 06 32 93 33 89

@ : 33asmgymform@gmail.com

> GYM FORM : Maintenir votre forme physique grâce à la pratique d'une gymnastique en musique tonique et variée.

> GYM DOUCE : Découvrir et retrouver en douceur la tonicité de son corps par des exercices adaptés.

☀️ ASM Gym sportive

PRÉSIDENTE : Christiane Cattarin

Tel : 06 44 14 39 08 - @ : asm-gymsport@wanadoo.fr

Site internet : www.martignas-gym.fr

Éveil gymnique et bébé-gym, école de gym, loisirs, gymnastique de compétition et le parkour pour les garçons de 10 à 15 ans. Membre de la Fédération UFOLEP.

☀️ ASM Handball

PRÉSIDENT : Frédéric Berthelot

@ : asm-handball@outlook.fr - Facebook : ASM Handball

Pratique du handball en loisir pour les adultes ou en compétition pour toutes les catégories masculines et féminines à partir de 4 ans.

☀️ ASM Judo Ju-Jitsu Taïso

PRÉSIDENT : Jean Battini

Tel : 07 81 67 53 54 - @ : asmjudo.martignas@free.fr

Site internet : judomartignas.wix.com/asmjudo

> JUDO/JU-JITSU : Arts martiaux, sports d'opposition et self-défense.

> TAÏSO : Renforcement musculaire alliant les étirements, la musculation sans charge ni contrainte et la relaxation.



☀️ ASM Musculation

PRÉSIDENT : Jean-Michel Rauscher

Tel : 06 68 34 84 64 ou 06 46 33 57 34

@ : jeanmichel.rauscher@bbox.fr

Site internet : asm-musculation.fr

Musculation d'entretien, de la force athlétique, du développé couché, de la musculation en complément d'une autre activité physique et sportive. Affilié à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).



☀️ ASM Pétanque

PRÉSIDENT : Jacky Guignon

Tel : 06 17 24 06 43 - @ : guignon.jacky@neuf.fr

Pratique de la pétanque.

☀️ ASM Qi-gong

PRÉSIDENTE : Catherine Roque

Tel : 06 99 68 92 83 - @ : katyroque6@gmail.com

Le Qi-gong est une « gymnastique interne » basée sur la respiration et la circulation des énergies.

☀️ ASM Rugby

PRÉSIDENT : Alain Rieu-Beillan

Tel : 06 80 98 13 79 (Séniors/Cools) / 06 09 59 31 79 (École de rugby)

@ : asrugby@wanadoo.fr ou edrasmrugby@orange.fr

Site internet : asmartignasrugby.clubeo.com

Le rugby, des plus petits (M6) jusqu'au plus grand est l'école de la vie où l'on se respecte, où l'on respecte l'adversaire et où l'on respecte l'arbitre.

☀️ ASM Tennis

PRÉSIDENTE : Christine Camus-L'hermite

Tel : 06 87 55 28 70 - @ : asmtennis@gmail.com

Facebook : Tennis Club Martignas

Pratique du tennis en loisir ou en compétition.



☀️ ASM Uni'Vers Street

PRÉSIDENT : Tristan Feuvry

Tel : 07 82 40 90 92 - @ : asm.uvs@gmail.com

Cours de hip hop, de Ragga (danse urbaine afro jamaïcaine avec mouvements de hip hop) et de latino dispensés aux enfants, ados et adultes par un professeur breveté d'État.

☀️ ASM Volley

PRÉSIDENT : Bernard Lefebvre

Tel : 06 63 48 16 85 ou 06 49 44 08 76

@ : b.lefebvre33@hotmail.fr

Participe au championnat loisir mixte (mini 18 ans) et aux coupes.

☀️ ASM Yoga

PRÉSIDENTE : Sylvie Dutheil

Tel : 06 33 23 22 40 ou 06 83 08 58 73

@ : asmyoga33127@gmail.com

Site internet : Plus d'infos sur le site de la ville dans la partie associations

La méthode de hatha yoga pratiquée dans nos cours est celle développée par Eva Ruchpaul. Elle alterne, de manière progressive et rigoureuse, postures et séquences respiratoires.

Ville de  

INFORMATIONS :
Retrouvez toutes vos associations également sur le site internet de la Ville : www.ville-martignas.fr

Service Communication, Relations Internationales et Vie Associative :
05 57 97 73 42
communication@ville-martignas.fr

AIDE : Dispositif passerelle
Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ce droit, contactez le CCAS au 05 57 97 00 51